



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Станция юных туристов г. Челябинска»

Принята на заседании
педагогического совета
от «04» сентября 2018 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО
«СЮТур г. Челябинска»
Ю.В.Кондратенков

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

туристско-краеведческой направленности

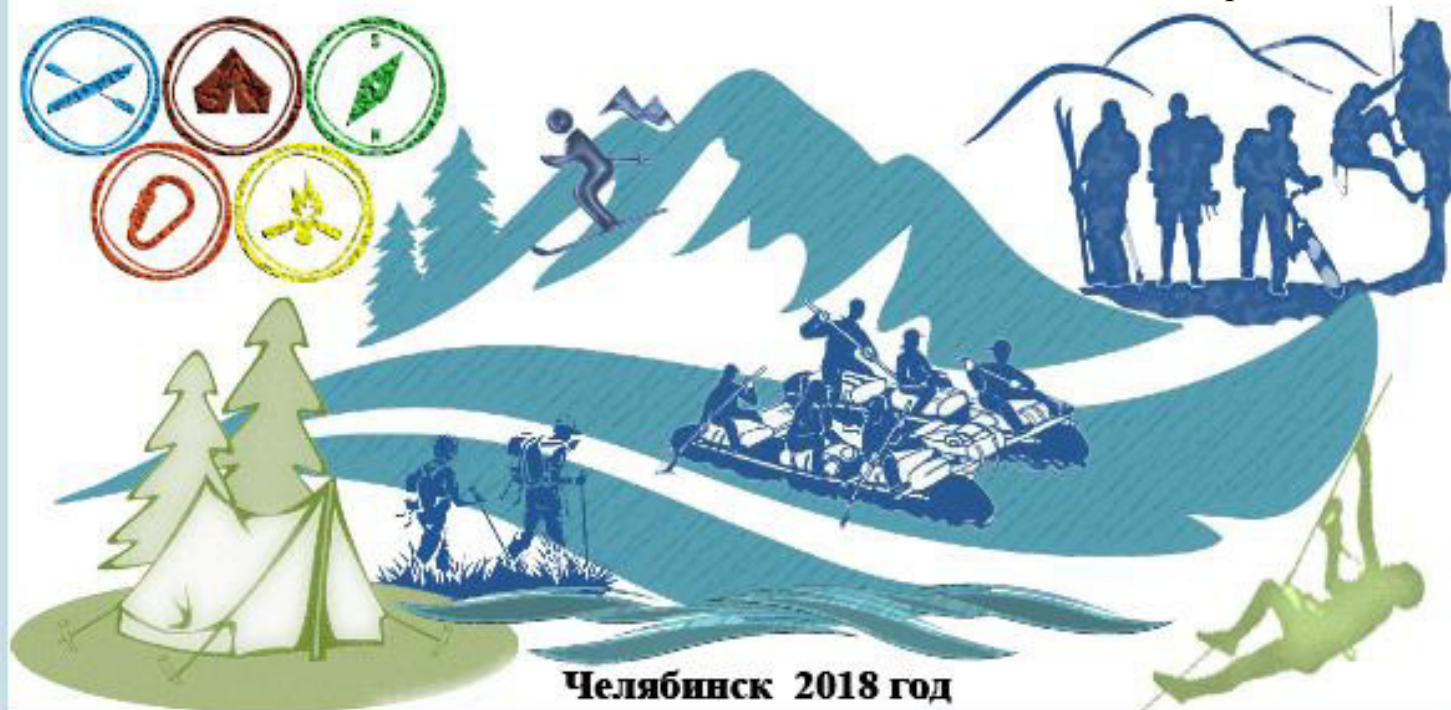
«Общая физическая подготовка с элементами туризма»

Возраст обучающихся: 12 - 17 лет

Срок реализации: 3 года

Автор- составитель:

Вдовин Илья Владимирович,
педагог дополнительного образования



Челябинск 2018 год

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**
туристско-краеведческой направленности

**«Общая физическая подготовка
с элементами туризма»**

Возраст обучающихся: 12 - 17 лет
Срок реализации: 3 года



Педагог: **Вдовин Илья Владимирович**

Программа «Общая физическая подготовка с элементами туризма» по направленности – туристско-краеведческая, по профилю – спортивный туризм.

Общая физическая подготовка с элементами туризма во всех своих формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития.

Содержание программы первого и второго года обучения предполагает освоение детьми элементами общей физической подготовки и основ туризма, ориентирования, краеведения, знакомство с проведением туристических соревнований.

На третьем году обучения начинается специализация в одном из видов туризма (пеший, водный, горный, велосипедный).

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Совершенствование уровня общей физической подготовки в процессе занятий ОФП с элементами туризма.

РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ

Освоение детьми элементов общей физической подготовки и основ туризма, ориентирования, краеведения, знакомство с проведением туристических соревнований и специализация в одном из видов туризма (пеший, водный, горный, велосипедный).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

- Основы туристской подготовки
- Топография и ориентирование
- Основы гигиены и первая доврачебная помощь
- Общая и специальная физическая подготовка
- Туристские слеты и соревнования (участие организация, проведение)
- Краеведение
- Начальная инструкторская подготовка

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Обучающиеся принимаются в объединение:

- по заявлению родителей (законных представителей);
- медицинская справка о допуске к занятиям.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

Учебный кабинет, компьютерное оборудование, туристское снаряжение, наглядные пособия, методическая литература.