

Условия прохождения лыжного контрольно-туристского маршрута

Старшая группа

Общая информация по маршруту.

Район проведения — г. Челябинск, южная часть Каштакского бора.

Начало и окончание маршрута — ДОК «Уральская березка» (ул. Лазурная, 2).

Район соревнований ограничен:

В – ДОК «Уральская березка», школы-интернаты, интернаты, СНТ;

Ю – ЛЭП с металлическими опорами;

З – шоссейная дорога в поселок Каштак;

С – река Каштак, пос. Каштак.

Длина маршрута — 8,3 км.

Все тропы, обозначенные на карте, натоптаны в разной степени. На местности имеются тропы, которые на карте не обозначены.

Общее количество этапов — 10 + 3 КП с компостерами + фотоотчет.

Перепад высот между высшей и низшей точками маршрута — 38 м.

Движение по маршруту в заданном направлении. Ориентирование по карте (Цикл ОСМ) и компасу, с возможностью применения навигатора. На участке маршрута от этапа «Серпантин» до КП 1 движение по обозначенному маршруту на спутниковом снимке (выдается вместе с основной картой маршрута).

Контрольное время прохождения маршрута — не устанавливается.

Работа на технических этапах ограничена контрольным временем.

Выход первой команды в 10.00. График выхода команд на маршрут будет опубликован на странице мероприятия на сайте ГБУДО ОЦДОД ocdod74.ru за 2 дня до начала маршрута.

За 15 минут до выхода команда должна прибыть на предстартовую проверку.

После прохождения предстартовой проверки команда получает у судьи маршрутный лист и карту. Координаты этапов на обороте карты.

На всех этапах дистанции, включая старт и финиш, необходимо вести фотосъемку.

Пить из встречаемых на маршруте ручьев ЗАПРЕЩЕНО!

Участники.

Количество участников 6-8 человек (из них не менее 2-х девушек). Команда выходит на маршрут в полном составе, все вещи участники несут с собой в рюкзаках. Передвижение на лыжах. В случае поломки лыжи производится замена ее на запасную, либо она ремонтируется. Движение участников без лыж или на сломанных лыжах запрещено — СНЯТИЕ.

Безопасность.

За безопасность судейского снаряжения и оборудование этапов отвечают организаторы.

За подготовку участников к прохождению маршрута, их экипировку и безопасность на маршруте несет ответственность руководитель команды.

В случае травмы участника и его невозможности продолжать движение капитан команды сообщает о характере травмы и координаты местонахождения руководителю команды и главному судье. Команда сходит с маршрута. Пострадавший усаживается или укладывается на коврик, помещается в спальный мешок или накрывается им и ожидает прибытия врача. Возможность оказания первой помощи по решению руководителя.

Требования к одежде.

Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и предотвращать попадание снега в ботинки и рукава. Брюки надеваются поверх ботинок и фиксируются пришитыми штрипками или поверх ботинок и брюк надеваются «фонарики» (гетры, гамаши) или бахилы. Рукавицы предпочтительны с длинными крагами.

Требования к лыжному инвентарю.

Лыжные палки предпочтительно иметь металлические. Ширина лыж не регламентируется. Передвигаться по маршруту с петлями на носках лыж запрещено — БЕЗОПАСНОСТЬ!!!

Судейство, штрафы и определение результатов.

Судейство на этапах осуществляется в соответствии с настоящими условиями. На всех этапах оцениваются 6 участников (не менее 1-й девушки). На технических этапах устанавливается контрольное время, при превышении которого команда получает максимальный штраф, предусмотренный на этапе. Если во время работы на этапе, команда получила штрафы, сумма которых превышает максимальный штраф, предусмотренный для этапа, то работа команды судьями прекращается и она продолжает движение по дистанции. Команда не может на этапе получить штраф больший, чем предусмотренный максимальный. Если при прохождении этапа участник теряет снаряжение или предмет одежды, а один из следующих участников смог подобрать его, не нарушая безопасности, то потеря не считается. Если по приходу на этап команда не знает, как этап преодолевается, то она через капитана команды может запросить разъяснения у судьи. Судья предупреждает команду, что подсказка наказывается штрафом и, в случае согласия, объясняет действия по прохождению этапа.

Результат команды определяется суммой рабочего времени на технических этапах (РВТЭ), где устанавливается контрольное время этапа, суммой штрафного времени, полученного на всех этапах маршрута и за фотоотчет (ШВ). Команда-победитель определяется по наименьшей сумме РВТЭ + ШВ.

При равенстве итоговой суммы у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая меньшую сумму ШВ, а при равенстве и этого показателя – команда, имеющая меньший штраф на этапе «Переправа по бревну с организацией и снятием перил».

При равенстве всех указанных показателей команды занимают одинаковое место.

Этапы дистанции, порядок прохождения.

Движение по маршруту плотной группой. Этапы проходятся командой последовательно в заданном направлении. Прохождение этапов командами в порядке «живой очереди». Временные отрезки не осуществляются.

При одновременном подходе к этапу двух команд и одной свободной «нитке» первой начинает работу команда, чей последний участник пришел раньше последнего участника другой команды.

Предстартовая проверка.

Судьи проверяют:

- наличие необходимого снаряжения, с которым команда должна пройти всю дистанцию;
- надежность и правильность подгонки ИСС каждого участника;
- состав медицинской аптечки, которую команда берет на дистанцию;
- наличие и состав ремнабора для ремонта лыж и креплений;
- знание инструкции по ТБ (приложение 4 к Положению). Команда не выпускается на дистанцию до тех пор, пока не будут выполнены все требования судей.

1. Установка и снятие палатки «Зима».

КВ этапа – 20 мин.

Команда использует судейское снаряжение – палатку («Зима» 10 клиньев, высота стенок – 100 см, вход – тубус) уложенную в чехол, центральный кол, а также личное лыжное снаряжение – лыжи и палки. Установка палатки осуществляется на подготовленной судьями площадке.

По команде судьи «Марш!» 6 участников достают палатку из чехла, разворачивают и устанавливают ее следующим образом (один из вариантов):

- один участник с центральным колом (ЦК) пробирается внутрь палатки, вставляет один конец ЦК в специальное место по центру крыши и удерживает ЦК в вертикальном положении, следит, чтобы днище палатки было растянуто;

- остальные участники используют лыжные палки для подпорки скатов крыши (штычки упираются в снег рядом со стенкой и дном, а растяжки от ската крыши проходят через верх палок или темляки;

- петли на концах растяжек закрепляются воткнутыми в снег лыжами под углом к палатке;

- вход не затягивается.

По команде капитана «Готово!» судья приостанавливает секундомер и оценивает правильность установки. Объявив и вписав штрафы в протокол, подает команду на продолжение работы.

Участники команды освобождают растяжки от лыж, убирают палки, вынимают из палатки ЦК и любым способом укладывают палатку в чехол. Как только палатка в чехле и ЦК уложены в центре площадки секундомер останавливается.

Штрафы:

Перекоп ЦК – 30 сек.

Складки на крыше, стенках, дне – 30 сек. за каждую.

Слабо натянутые оттяжки - 30 сек. за каждую.

Незакрепленные оттяжки - 30 сек. за каждую.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Максимальный штраф на этапе – 600 сек.

2. Преодоление завала

На этапе используется естественный лесной завал. Протяженность этапа - до 30 м. Участок движения, справа и слева ограждается сигнальной лентой. В его пределах участники самостоятельно выбирают путь и способы преодоления препятствия (подлезая или перелезая через деревья, снимая или не снимая лыжи, одновременно или последовательно и т. д.). Взаимопомощь разрешается.

Штрафы:

Выход за разметку этапа – 15 сек.

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

3. Подъем и спуск по склону на лыжах «серпантином»

Маркированная лыжня. Крутизна склона до 30°. 2 «плеча» с одним маховым разворотом поднимаясь по склону, 2 «плеча» с одним маховым разворотом на спуске. Сначала все 6 участников проходят одно «плечо» – разворот – второе «плечо» и т.д.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Неправильное исполнение приема перемены направления движения (разворота) – 30 сек.

Нахождение участников группы на разных «плечах» серпантина во время движения – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

КП 1.

На основной карте маршрута КП 1 не обозначено и географические координаты не приведены. На КП 1 группа движется по обозначенному на спутниковом снимке маршруту. При обнаружении бело-оранжевой призмы КП 1 компостером следует сделать отметку в ячейке КП 1 маршрутного листа.

Штрафы:

Отсутствие отметки или неправильная отметка – 180 сек.

КП 2.

КП 2 обозначено на карте и имеет указания географических координат. При обнаружении бело-оранжевой призмы КП 2 компостером следует сделать отметку в ячейке КП 2 маршрутного листа.

Штрафы:

Отсутствие отметки или неправильная отметка – 180 сек.

4. Преодоление чащобного участка

Движение на лыжах по ограниченному коридору в лесу с густым подлеском. Протяженность чащобного участка 50 м. Выбор направления в пределах коридора на усмотрение команды. Дистанция между участниками не менее 3 м (безопасность!).

Штрафы:

Выход из обозначенного коридора – 15 сек.

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение — 30 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж – 90 сек.

Несоблюдение дистанции (носки лыж одного участника задевают пятки лыж другого участника) — 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

КП 3.

КП 3 обозначено на карте и имеет указания географических координат. При обнаружении бело-оранжевой призмы КП 3 компостером следует сделать отметку в ячейке КП 3 маршрутного листа.

Штрафы:

Отсутствие отметки или неправильная отметка – 180 сек.

5. Преодоление отдельных поваленных деревьев

Маркированная лыжня пересекает лежащие стволы деревьев (4), выступающие над поверхностью снега не менее чем на 20 см. Возможные способы преодоления препятствия:

- поочередным перешагиванием стоя боком к препятствию, начиная с ближней к препятствию ноги;

- маховым разворотом на 180° ближней к препятствию ноги с одновременным переносом ее за препятствие;

- стоя грудью к препятствию сделать широкий шаг любой ногой и наступить серединой лыжи - грузовой площадкой - на ствол дерева, затем другой ногой перешагнуть его и поставить лыжу так, чтобы пятка лыжи не оказалась на стволе (во время выполнения приема лыжными палками опираться по разные стороны препятствия).

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение – 30 сек.

Наезд или наступание на ствол дерева концами лыж (носками или пятками) — 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

6. Замена сломанной лыжи

КВ этапа — 15 мин.

Группа, используя деревянную судейскую «запасную лыжу» и содержимое своего ремнабора (шило, отвертку, шурупы) должна снять крепление со «сломанной лыжи» и переставить его на «запасную». Крепление туристское тросиковое. Устанавливается крепление семью шурупами — пять фиксируют скобу и два — замок-натяжитель тросика. Подпятник не устанавливается. Запрещено использовать уже имеющиеся отверстия (судья обязан остановить участников и указать ошибку). После установки и закрытия крепления, ботинок должен быть надежно зафиксирован (проверяется потрясыванием).

Штрафы:

Потеря рукавицы, шила, отвертки – 15 сек.

Крепление установлено с меньшим количеством шурупов — 15 сек. за каждый недостающий.

Неровно установленное крепление (пятка ботинка отклоняется в сторону от осевой линии «лыжи» на ≥ 1 см — 30 сек.

Тросик слабо натянут и не удерживает ботинок — 30 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Отказ от выполнения указания судьи - максимальный штраф этапа - 600 сек.

7. Навесная переправа через реку с восстановлением судейских перил

КВ – 18 мин.

Реальное водное препятствие, границы ОЗ определяются водой. ОЗ до 7 м. Расстояние между опорами 15-17 м. Высота крепления двойных перил на ЦС не менее 1,5 м. На ИС перильные веревки привязаны к опоре узлом штык.

Команда, используя свое снаряжение, натягивает перила и закрепляет их на опоре ИС узлом двойной штык (два оборота вокруг дерева). Допускается при натягивании одинарной перильной веревки применение одинарного полиспаста, т.е. имеющего не более одного элемента (блока, карабина), изменяющего направление выбирания веревки. Двойную веревку можно натягивать с большим количеством изменений направления выбирания веревки. Крепление полиспаста к перильной веревке с помощью зажимов запрещено.

До начала движения участников по перилам, блоки и полиспасты, используемые командой для натяжения, а также все средства их крепления к натягиваемой веревке должны быть сняты.

Порядок действий участника:

1) Встать на самостраховку к перилам;

Подключить веревку сопровождения в горизонтальный участок блокировки (веревка сопровождения уже должна быть «отсечена» на опоре/ТО).

2) Подключить беседочный карабин к перилам.

На ЦС порядок действий обратный.

С момента подключения к участнику и до момента отключения на ЦС веревка сопровождения должна удерживаться хотя бы одним участником в рукавицах.

Рюкзаки и лыжный инвентарь переправляются отдельно от участников.

Штрафы:

Потеря предмета одежды — 15 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Отсутствие сопровождения или неправильное сопровождение (не закреплен конец веревки, не удерживается участником, сопровождение без рукавиц) — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыжного инвентаря — 90 сек.

Нахождение без самостраховки в опасной зоне (заступ) — 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе командира — 180 сек.

Максимальный штраф этапа – 1350 сек.

8. Спуск по склону на лыжах с самостраховкой с наведением и снятием перил

КВ этапа: - 15 мин.

Крутизна склона до 25°, длина ОЗ - 25 м.

Этап оборудуется на заснеженном грунтовом склоне крутизной до 25°, длина ОЗ - 25 м.

Обозначены:

- ТО для крепления перильной веревки на исходной стороне (карабин),

- линии ОЗ на исходной и целевой сторонах.

Войдя в РЗ ИС этапа, команда закрепляет перильную веревку на обозначенной ТО способом, позволяющим снять ее после спуска последнего участника на ЦС. Затем участники поочередно выполняют спуск по перилам на ФСУ или на самостраховке схватывающим узлом. Способ спуска участники команды выбирают самостоятельно (прямой спуск на параллельных или «плужащих» лыжах, «лесенка»). Палки закреплены на/в рюкзаке.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Незакрытый карабин – 30 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Падение – 60 сек.

Неправильное выполнение самостраховки (захват схватывающего узла, схватывающий узел расположен ниже участника, участник не удерживает веревку регулирующей рукой) – 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Попытка начать движение без самостраховки – 180 сек.

Отсутствие контрольного узла на свободном конце перил — 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

Максимальный штраф этапа — 1200 сек.

9. Подъем по склону на лыжах способом «ёлочка»

Этап оборудуется на склоне крутизной до 15° и протяженностью ОЗ до 10 м. Лыжные палки могут быть сняты, сдвоены и использоваться для опоры в качестве альпенштока. Дистанция и интервалы в группе должны предотвращать любой контакт (касание лыжным инвентарем или частями тела) между участниками.

Штрафы:

Потеря предмета одежды – 15 сек.

Падение (в т. ч. с самозадержанием палками) – 30 сек.

Ботинок открепился от лыжи — 30 сек. за каждый раз, начиная со второго.

Падение с соскальзыванием по склону более 3 м — 60 сек.

Касание участника, расположенного выше/ниже по склону — 60 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыж, палок – 90 сек.

Разъяснение судьи по просьбе капитана – 180 сек.

10. Переправа по бревну через реку с наведением и снятием перил.

КВ этапа: - 15 мин.

Расстояние между опорами (деревья) – 12-13 м. Диаметр опор – до 50 см.

Этап оборудуется лежащим бревном длиной 7-9 м и обозначенными опорами. Опасная зона отмечена сигнальной лентой. Течение реки определяется по местности.

Первый участник переправляется без рюкзака со страховкой и сопровождением разнесенными друг от друга на половину ширины реки. Веревки подключаются к нему на скользящие карабины в боковую часть грудной обвязки. Концы веревок не закреплены, но оканчиваются узлами. Их удерживают по два участника в рукавицах. Дополнительно первый участник обеспечивается судейской страховкой (ус самостраховки опускающийся с верхней судейской веревки). Первый участник (без рюкзака) может передвигаться по бревну на ногах, сидя или переползанием, но не нагружая ус судейской страховки. При передвижении на ногах в качестве опоры он может использовать только веревку сопровождения. В случае срыва с бревна, участник либо восстанавливает положение на бревне и далее движется на ЦС загрузив судейскую страховку, либо идет ногами по земле.

Переправившись на целевую сторону этапа, первый участник закрепляет перильную веревку на опоре. Участники на исходной стороне натягивают ее и закрепляют таким способом, чтобы по окончании переправы всей группы веревку можно было сдернуть с целевой стороны.

Участники, закрепив лыжи на корпусе или на/в рюкзаке, подключаются самостраховкой к перилам и поочередно переходят с исходной на целевую сторону этапа с подключенной веревкой сопровождения в боковую часть грудной обвязки. Другой конец веревки закреплен на опоре. Сопровождение осуществляет один из участников с любой стороны этапа. Рюкзак на одном плече с противоположной от веревки сопровождения стороны.

Допускается транспортировка рюкзаков и лыж по перилам отдельно от участников.

Штрафы:

Потеря предмета одежды — 15 сек.

Перегруз перил — 30 сек.

Срыв с бревна обеими ногами, загрузка уса судейской страховки первым участником — 60 сек.

Неправильная страховка и сопровождение первого участника (подключение веревок не в боковую часть грудной обвязки, не завязаны узлы на конце веревок, веревки закреплены на опорах, веревки не разнесены, участник с рюкзаком, количество страхующих и сопровождающих менее 2+2 человек, страховка и сопровождение без рукавиц) — 90 сек.

Отсутствие сопровождения или неправильное сопровождение (не закреплен конец веревки, не удерживается участником, сопровождение без рукавиц, подключение сопровождения не в боковую часть грудной обвязки, рюкзак не на одном плече) — 90 сек.

Неправильно завязан узел на перилах — 90 сек.

Потеря группового снаряжения, рюкзака, лыжного инвентаря — 90 сек.

Нахождение без самостраховки в опасной зоне (заступ) — 180 сек.

Разъяснение судьи по просьбе командира — 180 сек.

Максимальный штраф этапа – 1500 сек.

11. Фотоотчет

На всех этапах маршрута группа должна выполнять фотосъемку. На старте и финише производится групповой снимок — группа в полном составе за исключением фотографа. Лица участников должны быть узнаваемы.

На лыжных и технических этапах необходимо показать максимально возможное для данного этапа количество участников его преодолевающих. По фотографии этап должен определяться однозначно.

Штрафы:

Количество участников на фотографиях на старте и финише меньше количества вышедших на маршрут на 2 и более человека — 15 сек. за каждого отсутствующего (кроме фотографа).

Отсутствие фото — 30 сек. за каждый этап.

По фото невозможно определить название этапа (табличка с названием этапа в расчет не принимается) — 30 сек.

Список снаряжения (в т.ч. специального) и личных вещей для участия в лыжном КТМ

Групповое	Кол-во	Личное	Кол-во
Спальный мешок	1	Запасные рукавицы, носки, шапочка	По 1 паре
Коврик	1	Теплые вещи (свитер, куртка)	1
Ремнабор для ремонта лыж и креплений	1	Лыжный комплект (лыжи, палки)	1
Аптечка с обезболивающими, обеззараживающими и перевязочными медикаментами	1	ИСС (каска, грудная обвязка, беседка, блокировка, ус самостраховки веревочный (ø 9-11 мм) или ленточный, петля самостраховки из репшнура ø 6-7 мм)	1 комплект
Веревка основная ø 9-11 мм длиной ≥40 м	2		
Блоки, репшнуры для полиспаста	комплект	Карабин	2
Карабин	3	ФСУ**	1
Телефон	≥1	Рюкзак	1
Запасная лыжа	≥1	Комплект ходовой одежды (костюм, шапочка, перчатки или рукавицы, «фонарики»)	1
Навигатор*	≥1	Рукавицы для сопровождения, спуска по перилам	1 пара
Фотоаппарат*	≥1	Сидушка	1
Чехол для нескольких пар лыж	≥1		

* можно использовать телефон,

**можно заменить петлей самостраховки из репшнура.