



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Станция юных туристов г. Челябинска»

Принята на заседании
педагогического совета
от «04» сентября 2018 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО
«СЮТур г. Челябинска»

Ю.В.Кондратенков

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

туристско-краеведческой направленности

«Спортивный туризм»

Возраст обучающихся: 11 - 18 лет

Срок реализации: 6 лет

Автор-составитель:

Осипова Александра Борисовна,
педагог дополнительного образования



Челябинск 2018 год

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

туристско-краеведческой направленности

«Спортивный туризм»

Возраст обучающихся: 11 - 18 лет

Срок реализации: 6 лет



Педагог: **Осипова Александра Борисовна**

Программа «Спортивный туризм» туристско-краеведческой направленности, по профилю – спортивный туризм.

Освоив программу, дети овладевают определенной суммой знаний, умений и навыков, необходимых им в практической жизнедеятельности.

Программа составлена на основании существующих типовых программ «Пешеходный туризм», «Юные туристы», «Юные туристы-спасатели», примерной программы подготовки туристских кадров и собственной практики.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Формирование всесторонне образованной и развитой личности средствами туризма, через познание окружающей среды и самого себя, с учетом биологической природы и индивидуальных особенностей личности учащихся.

РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ

Освоив эту программу, дети овладевают определенной суммой знаний, умений и навыков, необходимых им в практической жизнедеятельности.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

- Туристская подготовка
- Краеведение
- Топография и ориентирование
- Основы гигиены, первая доврачебная помощь. Обеспечение безопасности
- Общая и специальная физическая подготовка
- Специальная подготовка

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Обучающиеся принимаются в объединение:

- по заявлению родителей (законных представителей);
- медицинская справка о допуске к занятиям.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

1. Методическая литература из личной библиотеки педагога по всем темам программы и публицистическая литература.

2. Инструментарий для учащихся:

- Плакаты
- Учебные топографические и спортивные карты
- Карточки с топографическими знаками
- Мозаика из спортивной карты
- Макет с узлами
- Репы, веревки вспомогательные, основные
- Карабины, спусковые устройства, жумары и т.д.
- Палатки летние
- Спальники летние, зимние
- Кухонная посуда, костровые приспособления
- Ремонтный набор
- Медицинская аптечка
- Страховочные системы, блокировки, самостраховки
- Лыжи с полужесткими креплениями, палки