



Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Станция юных туристов г. Челябинска»

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «04» сентября 2018 г.  
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУДО  
«СЮТур г. Челябинска»

Ю.В.Кондратенков

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

туристско-краеведческой направленности

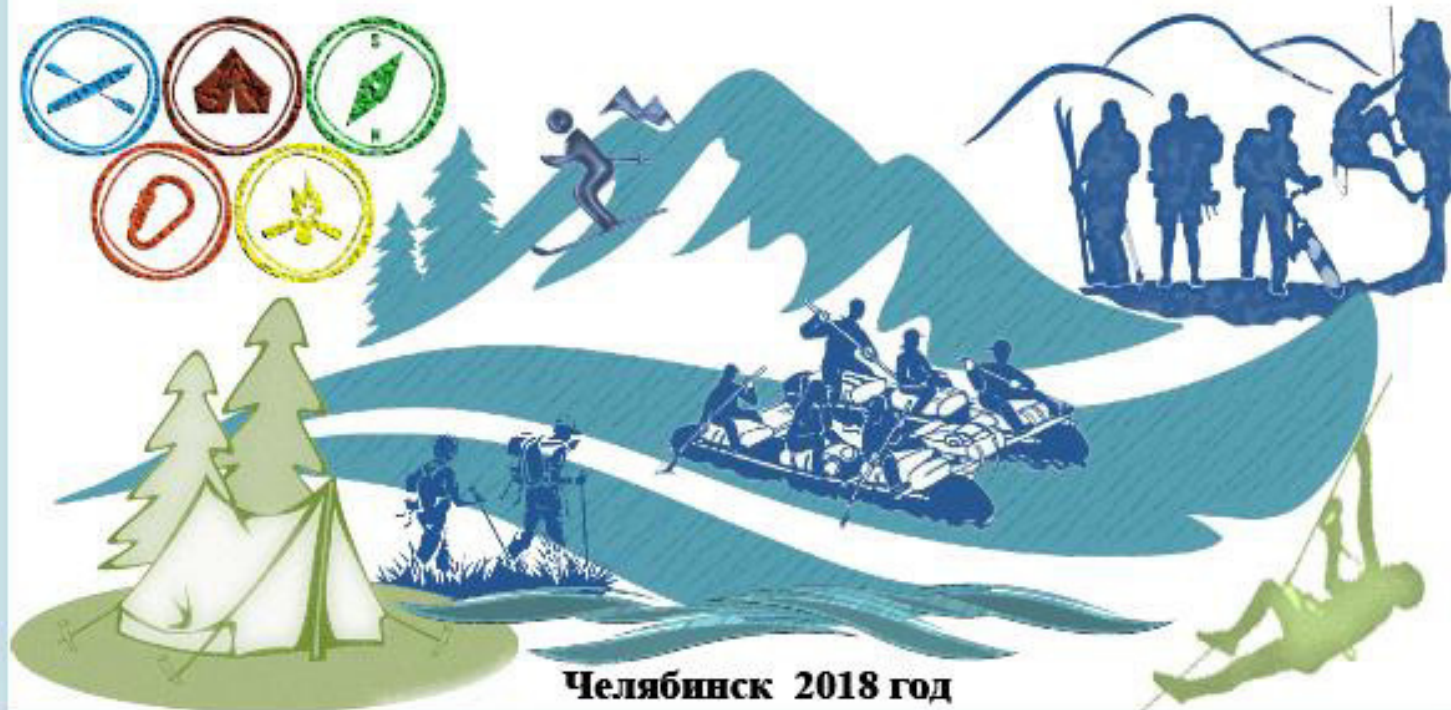
**«Туризм «+»»»**

Возраст обучающихся: 9 - 18 лет

Срок реализации: 5 лет

**Автор-составитель:**

Кулишова Анна Александровна,  
педагог дополнительного образования



Челябинск 2018 год

# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

туристско-краеведческой направленности



## «Туризм +»

Возраст обучающихся: 9 - 18 лет

Срок реализации: 5 лет



Педагог: **Кулишова Анна Александровна**

Программа туристско-краеведческой направленности, по профилю – спортивный туризм, предполагает освоение детьми основ туризма, ориентирования, краеведения, знакомство с проведением туристских соревнований (в качестве участников), реализуя региональный компонент в образовании.

Со второго года обучения предусматривает углубленное изучение в таких видах как спортивный туризм и ориентирование с последующей подготовкой и участием в соревнованиях по технике пешеходного туризма и ориентированию.

Актуальность программы в том, что она помогает в полноценном развитии ребенка.

После каждого года обучения за рамками учебных часов планируется проведение зачетного степенного или категорийного похода.

Ребенок получит большой опыт общения со сверстниками, научится считаться с мнением окружающих его людей, получит опыт работы в команде и опыт поведения в ситуациях, близких к экстремальным.

### ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Всестороннее развитие личности учащихся, направленное на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического потенциала.

### РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ

Получить практические навыки и умения поведения в экстремальных ситуациях, совершенствовать мастерство в спортивном туризме, пропагандировать здоровый образ жизни, совершенствовать морально-психологическое состояние и физическое развитие.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

- Туристские навыки
- Спортивный туризм
- Поисково-спасательные работы
- Первая помощь
- Ориентирование и топография

## **ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Обучающиеся принимаются в объединение:

- по заявлению родителей (законных представителей);
- медицинская справка о допуске к занятиям.

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА**

- Учебный кабинет.
- Спортивный зал для занятий спортивным туризмом.
- Кладовка для хранения снаряжения.
- Технические средства обучения.
- Специальное туристское снаряжение.
- Туристское снаряжение для проведения пешеходных, водных и лыжных походов.
- Тренажеры, снаряды.
- Методический и дидактический материалы.