



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Станция юных туристов г. Челябинска»

Принята на заседании
педагогического совета
от «31» августа 2021 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО
«СЮТур г. Челябинска»

Ю.В.Кондратенков

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

туристско-краеведческой направленности

«Спортивный туризм»

Возраст обучающихся: 10 - 18 лет

Срок реализации: 7 лет

Автор-составитель:

Трушников Валентина Ивановна,
педагог дополнительного образования



Челябинск 2021 год

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**
туристско-краеведческой направленности



«Спортивный туризм»



Педагог: Трушникова Валентина Ивановна

Общеобразовательная общеразвивающая дополнительная образовательная программа «Спортивный туризм» (по профилю - спортивный туризм) направлена на формирование всесторонне образованной и развитой личности средствами туризма, через познание окружающей среды и самого себя, с учетом биологической природы и индивидуальных особенностей личности обучающегося. Освоив данную программу, дети овладеют определенной базой знаний, умений и навыков, необходимых им в практической жизнедеятельности: изготовление личного и группового снаряжения, организация ночлега в различных условиях, изготовление пищи на примусе и костре, разработка маршрута, составление меню для категорийного похода, безопасно преодолевать препятствия. Занятия спортивным туризмом помогают в становлении личности, развивают волевые качества, целеустремленность, самостоятельность и инициативу, выдержку и самообладание.

Возрастной диапазон: программа рекомендована для учащихся в возрасте от 10 до 18 лет.

Цели и задачи: воспитание духовно-развитой личности с позитивным отношением к жизни и осознанием необходимости здорового образа жизни средствами туризма.

Продолжительность обучения: 7 лет.

Форма обучения: очная.

Адрес места проведения занятий: ул. Тухачевского, 15
МАОУ «СОШ № 68 г. Челябинска»