Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Станция юных туристов города Челябинска»

*21 апреля 2019 г. г. Челябинск, на территории МАОУ «СОШ №62 г. Челябинска»*

**Первенство г. Челябинска по спортивному туризму**

**в дисциплине «дистанция – пешеходная»**

**3 класс**

Протяженность дистанции – 800 м
Количество этапов – 5
**1 Круг**
Расстояние до этапа: 30 м.

|  |
| --- |
| **1 Блок этапов 1 – 2 - 3 Подъем по наклонной навесной переправе – Провисшая навесная переправа – Спуск** КВ - \_\_\_\_мин |
| 1.**Подъем по наклонной навесной переправе** |
| Оборудование этапа | ИС – БЗ,  | ОЗ  | ЦС – ОЗ  |
| Параметры | ТО-бревно | Судейские перила L - 14 м. | ТО - карабин  |
| Действия участников | Действия по п. 7.9 |
| Обратное движение |  |

|  |
| --- |
| 2. **Провисшая навесная переправа** |
| Оборудование этапа | ИС – ОЗ | ОЗ  | ЦС – ОЗ |
| Параметры | ТО - Карабин | Судейские перила L - 9 м. | ТО – Карабин Судейский страховочный конец (без карабина) |
| Действия участников | Действия по п. 7.9 |
| Обратное движение |  |
| 3. **Спуск** |
| Оборудование этапа | ИС – ОЗ | ОЗ  | ЦС – БЗ |
| Параметры | ТО - карабин  Судейский страховочный конец (без карабина) | L - 5 м. |  |
| Действия участников | Организация перил п. 7.6. Спуск п.7.10.3, п. 7.10.8, п. 7.10.9.Снятие перил п. 7.7.1 |
| Обратное движение | По своим перилам по п.7.10.2, при отсутствие своих перил - прохождение блока этапов сначала. |


Расстояние до следующего этапа: 20 м.

|  |
| --- |
| 4. **Переправа маятником по бревну**  КВ - \_\_\_\_мин |
| Оборудование этапа | ИС – БЗ, КЛ | ОЗ | ЦС – БЗ, КЛ |
| Параметры | L то-оз – 1м.ТО - карабин | L ис-цс – 10 м.L ОЗ – 8 м. | L то-оз – 1м. |
| Действия участников | Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1 и п.7.14.5. Снятие перил по п.7.7.1. |
| Обратное движение | КОД вдоль нитки этапа |



Расстояние до следующего этапа: 300 м.

|  |
| --- |
| 5. **Переправа вертикальным маятником** КВ - \_\_\_\_мин |
| Оборудование этапа | ИС – БЗ, КЛ | ОЗ | ЦС – БЗ, КЛ |
| Параметры |  | Судейские перила L ОЗ – 5 м.Н – 8 м. |  |
| Действия участников | Движение по п. 7.15 |
| Обратное движение | КОД вдоль нитки этапа |

**2 круг**

Расстояние до следующего этапа: 40 м.

|  |
| --- |
| **6. Переправа по параллельным перилам с восстановлением верхних перил** КВ - \_\_\_\_мин |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Оборудование этапа | ИС – БЗ | ОЗ  | ЦС – БЗ |
| Параметры | Вспомогательные перила для подъемаТО - карабин на верхней горизонтальной опоре L БЗ - 1 м | Нижние судейские перилаL - 18м. L ОЗ – 16м. | Вспомогательные перила для спускаL БЗ - 1 м |
| Действия участников | Восстановление перил п. 7.12. Движение по п. 7.8.1, п. 7.8.9.  |
| Обратное движение | КОД вдоль нитки этапа |



Расстояние до следующего этапа: 260 м.

|  |
| --- |
| 7. **Навесная переправа** КВ - \_\_\_\_мин  |
| Оборудование этапа | ИС – БЗ, КЛ | ОЗ | ЦС – БЗ, КЛ |
| Параметры | ТО-бревноLто-оз – 1м. | Судейские перила для восстановленияL - 18м. L ОЗ – 16м. | ТО-бревно Lто-оз – 1м. |
| Действия участников | Движение по п. 7.9 |
| Обратное движение | КОД вдоль нитки этапа |

Расстояние до финиша: 150 м.

 Начальник дистанции: Орган П.В.