



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Станция юных туристов г. Челябинска»

Принята на заседании
педагогического совета
от «31» августа 2021 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО
«СЮТур г. Челябинска»

Ю.В.Кондратенков

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

физкультурно-спортивной направленности

«Скалолазание»

Возраст обучающихся: 7 - 18 лет

Срок реализации: 8 лет

Составитель программы:

Сидоренко Нелли Ильгизаровна
педагог дополнительного образования



Челябинск 2021 год

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности**



«Скалолазание»



Педагог: Сидоренко Нелли Ильгизаровна

Общеобразовательная общеразвивающая дополнительная образовательная программа «Скалолазание» (по профилю-спортивное скалолазание) направлена на обучение технике лазания, правилам техники безопасности, участие в соревнованиях разного уровня. Способствует укреплению физического и психического здоровья детей. В результате освоения программы учащиеся повысят уровень общей и специальной физической подготовки, овладеют базовой техникой скалолазания, приобретут соревновательный опыт, смогут получить спортивный разряд по скалолазанию.

Возрастной диапазон: программа рекомендована для учащихся в возрасте от 7 до 18 лет.

Цели и задачи: развить творческую индивидуальность личности через систематические занятия скалолазанием, совершенствуя приобретенные умения и навыки.

Продолжительность обучения: 8 лет.

Форма обучения: очная.

Адрес места проведения занятий: ул. Кудрявцева, 36
МБУДО «СЮТур г. Челябинска»