

**Памятка для обучающихся в условиях распространения новой коронавирусной
инфекции COVID-19**

1. Каждое утро перед выходом в образовательное учреждение самостоятельно или с помощью родителей измерь температуру своего тела. Если температура тела 37 градусов и выше, сообщать родителям, воздержись от посещения образовательного учреждения.
2. Приходить в образовательное учреждение необходимо в строго назначенное время. Время нужно уточнить у ПДО . При входе необходимо измерить температуру, обработать руки антисептиком и обязательно переодеть сменную обувь. Затем вместе с педагогом дополнительного образования и своей группой необходимо проследовать в свой кабинет.
3. Рекомендуем иметь с собой по необходимости антисептик, маску, питьевую воду в индивидуальной упаковке.
4. За каждой группой закреплен отдельный учебный кабинет.
5. В перемену кабинет проветривается по определенному графику. В это время обучающиеся находятся в коридоре вблизи кабинета в соответствии с разделительной полосой. Постарайся исключить контакты с учениками других групп. Перемещаться в МБУДО «СЮТур г.Челябинска» без необходимости нельзя.
6. Регулярно в течение дня дезинфицируй руки с помощью антисептиков, размещенных в учреждении (на входах, туалетах и др.), а также мойте руки перед принятием пищи.
7. **Дополнительные меры профилактики коронавирусной инфекции:**
 - а) **регулярно мойте руки мылом или антисептиком;**
!!! Зачем это нужно? Если на поверхности рук есть коронавирус, мытье рук с мылом и антисептиком его убьет.
 - б) **соблюдай личную гигиену**
!!! Что делать? Закрывай рот и нос салфеткой или сгибом локтя (НЕ РУКОЙ), когда чихаешь или кашляешь. Сразу после выкидывай салфетку и тщательно мой руки. **Нельзя** прикрывать рот и нос руками, потому что микробы попадут на руки, а потом на все, что ты трогаешь. Так и распространяется коронавирус.
!!! Зачем это нужно? Так ты предотвратишь распространение коронавируса.
 - в) **соблюдай дистанцию в образовательном учреждении и в общественных местах.**
!!! Зачем это нужно? Коронавирус передается по воздуху. Им можно заразиться, вдыхая воздух рядом с больным. Поэтому держись от людей в общественных местах на расстоянии минимум 1м.
 - г) **если тебе стало плохо, сразу сообщи педагогу, родителям**
!!! Зачем это нужно? Чем раньше ты обратишься за медицинской помощью, тем выше шанс быстро выздороветь и никого не заразить.